Monte di Arcoglio
Lago di Colina
Monte Colina
Alpe Colina
Colma d'Arcoglio
Monte Canale
Alpe Canale
Vendulletto
Alpe Fontane
Croce Capin
Alpe Morscenzo
A. Boco
Bocchetta Valdone
Alpe Valdone
Monte Rolla
Alpe Gorlo
Ciaz
Baita di Galibio
Agnisc
Alpe Ortica
Prada
Marsciana di Cagnoletti
Torrente Valdone
Pra Fiesso
Alpe Poverzone
Alpe Prato Secondo
Forcola
La Paiosa
Pra Sterli
Pra Cigolosa
Pra Margei
Torrente Bocco
Ginevrè
Prati Piastorba
Prati Rolla
di sopra
di sotto
Pra' della Piana
Pra' Curt
Pra Montesanto
Gaggio
Pra Piazzò
Pra' Lone
Il Crap
Ca' Moroni
Piazzorgo
Smachetti
Ginverri
Ca Bondini
Ca Franconi
Bona
Molino
Santi
Ca Sambrolo
Girola
POSTALESIO
Guasto
Vendolo
CASTIONE ANDEVENNO
San Rocco
Balzarro
San Colombano
Ca' San Giorgio
Soverna
Ligari
Barboni di sopra
Ruvari
Barboni di sotto
Mangialdo
Cadoli
Bonetti
Gatti
Prati Vesolo
Lago di Triangia
Triangia
Pradella di sopra
Pradella di sotto
Moroni
S. Anna
Piatta
Grigioni
Ca' Bianca
Rosette
Triasso
Sassella
Vigne
Parco Adda-Mallero
Fiume Adda
Bachet
Caselle
Boscacci
Coltra
Bassola
Ronchi
Mossini
Aschieri
Ca' Berti
Maioni
Riatti
Marzi
Colombera
Campoledro
Gnalk
Castellina
Castel Masegra
Sciliròni
Cheler
Case Gaggi
Bedoglio
La Costa
Pra Curati
Marsciana
Case Piazzo
Cucchi
Scervera
Cagnoletti
Geschina
Erta
Menesatti
Caparaio
Gualtieri
Mialli
Cao
Portola
Ptirolo
Torrente Antognasco
Vel
Arquino
Torrente Mallero
Sentiero Rsuca
Camale
Pozzolo
Ca Ronchi
Scherini
Pozzoni
Baglio
Tarchi
Ponchiera
Madonnina
Vigneti Grumello
Buscianico
Colda
Ca Rossa
Castel Grumello
Ca Bianca
SONDRIO
Case di Agneda
Poratti
Miscione
Ca' Berardi
setemap
www.orientarsinellospazio.it

E-BIKE - TRIANGIA (SONDRIO), LIGARI, ALPE E LAGO DI COLINA

Triangia (Sondrio), Ligari, Forcola, Poverzone, Alpe Prato Secondo, Alpe Marscenzo, Alpe e Lago Colina - ritorno a Triangia

Luogo partenza/ritorno:
Triangia 785 m
Luogo arrivo/quota massima:
Alpe e Lago Colina 2085 m

Dislivello totale salite: **1300 m**
Dislivello totale discese: **1300 m**

Lunghezza totale salite: **16,8 km**
Lunghezza totale discese: **16,8 km**
Lunghezza totale piano: **0 km**
Chilometri totali: **33,6 km**

Pendenza media salita: **8 %**
Pendenza massima salita: **20 %**
Tempo di percorrenza: **3-4 h**
Difficoltà: **difficile**

L'itinerario è abbastanza lungo, la pendenza media non esagerata, ma alcuni tratti di sterrata sconnessa molto ripidi richiedono l'assistenza medio/alta del motore. Si parte da Triangia, frazione di Sondrio a quasi ottocento metri e si arriva su strada asfaltata con pendenze medie alla frazione di Ligari. La strada dopo tre tornanti compie un lungo traverso verso destra (est) e diventa prevalentemente sterrata con alcuni tratti cementati. Si giunge a Prati Rolla e si ricomincia a salire con pendenze in aumento fino a diventare molto ripidi (fondo sconnesso) dopo le baite della Forcola. All'Alpe Poverzone (1900 m) inizia la lunga attraversata in quota verso ovest che porta all'Alpe e al lago Colina. I più allenati che eventualmente sono partiti da Sondrio possono fare un percorso ad anello, scendendo da Colina su una strada sterrata abbastanza sassosa fino a Postalesio e quindi raggiungere il fondo valle.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini